

## RECOMANACIONS PER A L'ÚS SEGUR DE REPEL·LENTS

Els repel·lents d'ús corporal s'apliquen sobre la pell exposada i repel·leixen l'insecte, però no el maten.

- Seguisca **sempre les indicacions d'aplicació del fabricant**.
- No trie productes que no estiguen registrats per a ús domèstic.
- Evite el contacte amb mucoses, cara, parpelles o llavis. No l'aplique sobre ferides, pell sensible, cremada o danyada ni sobre plecs profunds de la pell.
- Els repel·lents amb atomitzador s'han d'usar preferiblement en ambients oberts per a evitar la seua inhalació. No s'ha d'utilitzar mai l'esprai directament sobre la cara. S'ha d'aplicar a les mans i distribuir-lo en el rostre.
- Llave's les mans sempre després de l'aplicació.
- Poden ser necessàries aplicacions repetides cada 3-4 hores (indicacions del fabricant), especialment en climes càlids i humits on es pot suar de manera profusa.
- Llave's la pell tractada amb sabó i aigua en tornar al domicili.
- Guarde el repel·lent fora de l'abast dels menors.

**PRECAUCIÓ!** En cas d'utilitzar repel·lents i **cremes fotoprotectors**, s'aconsella verificar la seua compatibilitat en el prospecte del producte i seguir les indicacions. El més recomanable és aplicar el fotoprotector primer, deixar absorbir i aplicar el repel·lent (uns 30-60 minuts després) per a evitar que disminuïska l'eficàcia de les cremes.

L'eficàcia dels repel·lents d'insectes que es presenten en forma de **polsera o turmellera** està restringida a aquesta zona (monyica o turmell). Per aquest motiu, s'ha d'evitar el seu ús exclusiu.

En el cas de **menors**:

- No apliqueu mai repel·lents a menors de 2 mesos.
- En menors d'1 any, s'ha d'aplicar només quan hi haja risc elevat de transmissió de malalties per vectors artròpodes.
- Els productes han de ser aplicats per un adult i retirats amb aigua i sabó en tornar a casa.

En el cas de les **embarassades o en període de lactància**:

- S'han d'usar repel·lents d'ús tòpic seguint les recomanacions del fabricant. Els riscos d'adquirir malalties a través de la picada de mosquits superen els possibles efectes adversos associats a l'ús de repel·lents.



## CONSELLS PER A EVITAR LES PICADES DE MOSQUIT

A més dels repel·lents d'ús corporal, també es poden utilitzar **insecticides ambientals**. Aquests productes s'utilitzen per al control de l'insecte i també tenen efecte repel·lent, però **MAI PODEN USAR-SE SOBRE EL COS**.

Per a evitar les picades de mosquit i altres insectes, és important posar en pràctica les següents **BARRERES FÍSQUES**:

- Minimitze les zones del cos exposades vestint roba de mànega i camal llargs i de color clar, calcetins i calçat tancat.
- Evite l'ús de perfums, ja que poden atraure insectes.
- **Evite a la seua llar** àrees o recipients on puga acumular-se l'aigua, ja que són **punts crítics de cria** dels **mosquits** transmissors de malalties.
- És recomanable la instal·lació de **mosquiteres** amb trama d'orificis inferiors a 1,5 mm en finestres i portes que eviten l'entrada i exposició a insectes.
- Utilitze a la seua llar **aire condicionat** ja que és un mitjà efectiu per a mantindre fora de l'habitació mosquits i altres insectes.

