

RECOMENDACIONES PARA EL USO SEGURO DE REPELENTES

Los repelentes de uso corporal se aplican sobre la piel expuesta y repelen el insecto, pero no lo matan.

- Seguir **siempre las indicaciones de aplicación del fabricante**.
- No elija productos que no estén registrados para uso doméstico.
- Evitar el contacto con mucosas, cara, párpados o labios. No aplicar sobre heridas, piel sensible, quemada o dañada ni sobre pliegues profundos de la piel.
- Los repelentes con atomizador usarlos preferiblemente en ambientes abiertos para evitar su inhalación. Nunca utilizar el spray directamente sobre la cara. Aplicarlo en las manos y distribuirlo en el rostro.
- Lavarse las manos siempre después de la aplicación.
- Pueden ser necesarias aplicaciones repetidas cada 3-4 horas (indicaciones fabricante), especialmente en climas cálidos y húmedos donde se puede sudar de forma profusa.
- Lavar la piel tratada con jabón y agua al volver al domicilio.
- Guardar el repelente fuera del alcance de los menores.

¡PRECAUCIÓN!: En caso de utilizar repelentes y **cremas fotoprotectoras** se aconseja verificar su compatibilidad en el prospecto del producto y seguir las indicaciones. Lo más recomendable es aplicar el fotoprotector primero, dejar absorber y aplicar el repelente (unos 30-60 minutos después) para evitar que disminuya la eficacia de las cremas.

La eficacia de los repelentes de insectos que se presentan en forma de **pulsera o tobillera** está restringida a esta zona (muñeca o tobillo). Por este motivo, se ha de evitar su uso exclusivo.

En el caso de **menores**:

- No aplicar nunca repelentes a menores de 2 meses.
- En menores de 1 año aplicar sólo cuando haya riesgo elevado de transmisión de enfermedades por vectores artrópodos.
- Aplicar los productos por parte de un adulto y retirarlos con agua y jabón al regresar a casa.

En el caso de las **embarazadas o en periodo de lactancia**:

- Usar repelentes de uso tópico siguiendo las recomendaciones del fabricante. Los riesgos de adquirir enfermedades a través de la picadura de mosquitos superan a los posibles efectos adversos asociados al uso de repelentes.



CONSEJOS PARA EVITAR LAS PICADURAS DE MOSQUITO

Además de los repelentes de uso corporal, también puede utilizar **insecticidas ambientales**. Estos productos se emplean para el control del insecto y también tienen efecto repelente pero **NUNCA PUEDEN USARSE SOBRE EL CUERPO**.

Para evitar las picaduras de mosquito y otros insectos, es importante poner en práctica las siguientes **BARRERAS FÍSICAS**:

- Minimice las zonas del cuerpo expuestas vistiendo ropaje de manga y camal largo y de color claro, calcetines y calzado cerrado.
- Evite el uso de perfumes, ya que pueden atraer insectos.
- **Evite en su hogar** áreas o recipientes donde pueda acumularse el agua, ya que son **puntos críticos de cría** de los **mosquitos** transmisores de enfermedades.
- Es recomendable la instalación de **mosquiteras** con trama de orificios inferiores a 1.5 mm en ventanas y puertas que eviten la entrada y exposición a insectos.
- Utilice en su hogar **aire acondicionado** al ser un medio efectivo para mantener fuera de la habitación a mosquitos y otros insectos.

